



Parco Naturale Regionale dei
Monti Simbruini



Con il patrocinio di



BACKYARD

6706 METER **ULTRA**® 4167 MILES

Monte Livata, Subiaco (RM) 31.05.2025



Race director:
Antonio di Manno



31 MAGGIO 2025

LA GARA INFINITA



VIENI A CORRERE CON I PIU' FORTI

LIVATA (Subiaco RM)

Maggiori informazioni:

www.veganpowerteam.it



BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



La gara infinita

Dimenticate tutto quello che pensate di sapere sulla corsa, sulle maratone e ultra maratone. State per varcare le soglie dell'infinito



Il recordman
italiano di
Backyard Ultra
Antonio di Manno

Il format **Backyard Ultra** è allo stesso tempo semplice e spietato.

I partecipanti, al suono di una **campana**, devono partire per percorrere un circuito di **6,7 km** nel tempo limite di **un'ora** e rientrare alla loro postazione. L'impresa non è certo difficile: la maggior parte dei runner completerà il giro senza difficoltà in un tempo minore di 60 minuti.

E' facile.

Una volta terminato il **loop**, ogni atleta può riposare come meglio preferisce: mangiando, chiaccherando, dormendo.

Allo scoccare dei 60 minuti la campana suonerà di nuovo e sancirà la partenza di un secondo giro, identico al primo, da compiere con la medesima modalità. E poi un terzo. E un quarto. E così via, all'infinito.

E' facile, fino a che non lo sarà più.

Fino a che il tempo per completare un loop aumenterà e i minuti di riposo tra un giro e il successivo saranno sempre di meno.

Fino a che il numero di giri si scriverà con due cifre e i km percorsi con tre.

Fino a che qualcuno non riuscirà più a partire e qualcuno non farà in tempo a rientrare.

Fino a che non resterà in gara **un solo concorrente** in grado di completare l'ultimo loop.

Tutti gli altri saranno **DNF** - Did Not Finish.

La Backyard Ultra è una gara di cui si conosce l'inizio, ma non la fine. Una gara di resistenza estrema, strategia e gioco di squadra, alla ricerca del limite, alla scoperta di se stessi e dell'infinito.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



La storia

Il format Backyard Ultra è un'invenzione di Gary Cantrell, meglio noto come Lazarus Lake, un ex ultra maratoneta sconosciuto al grande pubblico, ma leggendario nel mondo dell'ultra running non tanto per i suoi meriti sportivi, ma per la sua follia e la crudeltà delle gare da lui ideate.



Lazarus Lake e le sue inconfondibili camicie a quadrettoni

Laz è l'ideatore anche della **Barkley Marathon**, una delle gare più dure del mondo che solo pochissimi partecipanti sono riusciti a completare e le cui regole assurde, frutto della mente visionaria e geniale di Laz, la rendono uno degli eventi più interessanti e proibitivi nel mondo dell'ultra running. Resa famosa da un documentario trasmesso su Netflix, la Barkley è diventata una gara molto ambita dagli atleti di tutto il mondo, ma solo Laz può decidere chi può partecipare. Ad ogni partecipante selezionato scriverà personalmente una lettera di condoglianze.

Insieme a sua moglie **Sandra**, che si occupa di molti degli aspetti organizzativi, Laz segue le gare per l'intera durata, fumando centinaia di sigarette e facendo una breve passeggiata ogni ora.

Laz ha creato il format Backyard Ultra nel 2011. La distanza di **6,7 km a giro**, cioè **4,167 miglia**, è data dal valore di 100 miglia diviso 24: dopo 24 ore di gara, infatti, ogni concorrente avrà percorso **100 miglia**. Per percorrere 100 km sono necessarie 15 ore. Molti atleti partecipano alla Backyard per allenarsi, con l'intenzione di correre 7 loop (equivalenti a una maratona), 15 o 24. Ma chi vuole vincere sa che dovrà avere pazienza, superare la prima notte, poi la seconda, forse la terza. Fino a che non rimarrà in piedi un solo concorrente.

La gara non è solo **individuale**, ma anche a **squadre**: ogni nazione può selezionare i 15 migliori atleti per il campionato mondiale, che si svolge in contemporanea in più Paesi. Vince la nazionale con la somma dei giri dei singoli atleti più alta.

Abbiamo avuto il piacere di conoscere Laz e Sandra all'edizione Backyard Ultra di Fregene RM nel 2023 vinta dal campione svizzero Matteo Tenchio dopo 62 ore. I primatisti italiani, Antonio Di Manno e Daniele Lissoni, più lo stesso Tenchio, sono stati ospiti nel podere di Laz in Tennessee per la finale mondiale Backyard Ultra 2023 vinta dallo statunitense **Harvey Lewis** in **108 ore**. In quell'occasione Harvey, di professione insegnante, ha stabilito il nuovo record del mondo.

La Backyard Ultra di Livata del 31 maggio 2025 sarà una gara ufficiale del circuito Backyard Ultra, valida per le qualificazioni mondiali individuali e per entrare a far parte del team Italia per il prossimo mondiale a squadre.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Location



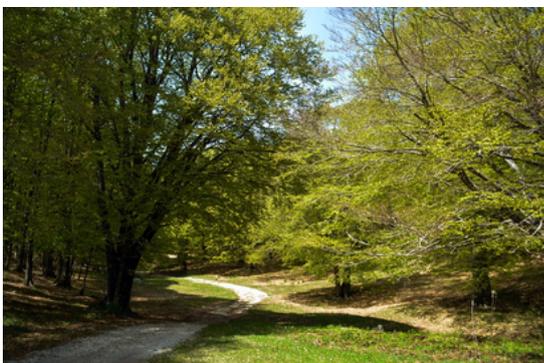
Il Monte Livata è considerato la montagna romana: dalla capitale è possibile arrivarci in meno di un'ora. Il comune di Subiaco comprende, nel suo territorio, le frazioni di Livata, un centro abitato e turistico a 1400 metri di altitudine, e Campo dell'Osso, punto di riferimento per sciatori e escursionisti. All'interno del parco dei Monti Simbruini, Livata è circondata da una meravigliosa faggeta, la più grande d'Europa.

La Backyard Ultra del 31 maggio 2025 avrà il **campo base a Campo dell'Osso**, adiacente al piazzale da cui parte la pista da sci di fondo. È un punto di riferimento per gli sciatori e per gli amanti del trekking.

Per uno, due, tre o forse più giorni il campo base sarà un vero e proprio **accampamento**: gli atleti potranno allestire gazebo, tende, sdraio, sedie, tavoli e tutto il necessario per potersi ristorare tra un loop e il successivo. Per gli atleti elite saranno riservate le postazioni più vicine allo start.

Il regolamento prevede la possibilità di avere una crew al seguito: amici, mogli e mariti, fidanzati e fidanzate o semplici volontari: mentre gli atleti saranno sul percorso, nel campo base si svolgerà una gara parallela. Bisognerà preparare piatti di pasta, riso, bevande calde, ghiaccio, gelati, a volte addirittura birra. E ancora maglie e scarpe di ricambio, coperte per la notte, asciugamani. Tutto quello che può servire a dare sollievo e nuove energie agli atleti in gara da interminabili ore. Qualcuno farà un pisolino di mezz'ora, aspettando il proprio atleta, altri si daranno il cambio. Lo spettacolo della Backyard Ultra si vive anche da supporter.

Per il pubblico ci sarà la possibilità di assistere alle partenze e agli arrivi e di usufruire del bar del centro sportivo. La Backyard Ultra sarà anche una festa.



La faggeta più grande d'Europa sarà la cornice della Backyard Ultra di Livata



Campo base della Backyard Ultra di Milano, novembre 2023

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Organizzazione

La Backyard Ultra del 31 maggio 2025 di Livata, è un evento fortemente voluto e organizzato da Antonio Di Manno, ultramaratoneta recordman italiano Backyard Ultra e presidente dell'associazione sportiva Vegan Power Team



Premio AnimaLAV e circo contemporaneo: una serata per gli animali!



Nel 2024 Antonio ha ricevuto il premio LAV per la categoria CITTADINANZA ATTIVA. Antonio ha trasformato lo sport in una forma di attivismo per la liberazione animale. Metro dopo metro contribuisce concretamente ad abbattere i pregiudizi verso l'alimentazione vegana nel mondo dello sport, dimostrando come il rispetto profondo per ogni vita sia fondamentale a tavola e in gara.

Antonio, di professione infermiere, è uno dei più forti ultra maratoneti italiani, specializzato in gare di lunghezza estrema: vincitore per tre anni consecutivi della UMS Ultra Milano Sanremo, versione podistica della classica del ciclismo (285 km) è anche il detentore del record Backyard Ultra italiano con **79 loop**. A Livata non parteciperà, ma metterà a disposizione la sua esperienza per organizzare un evento che possa attirare l'attenzione del pubblico su questa disciplina e mettere gli atleti nelle migliori condizioni.

E' presidente dell'associazione sportiva **Vegan Power Team**, con la quale promuove i valori del vivere vegano e organizza raccolte fondi in favore di associazioni animaliste o rifugi per animali. Con i risultati sportivi, Antonio comunica i valori di amore per gli animali ed è esempio per molti sportivi che vogliono abbracciare questo modo di vivere, dimostrando che l'alimentazione vegetale non è un limite per chi fa sport ad alti livelli.



Antonio vincitore con 74 loop, con Lazarus e Sandra, alla Race of the Champs a Rettert, Germania, maggio 2023.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Organizzazione

La Backyard Ultra del 31 maggio 2025 di Livata, sarà un evento locale ma dalla portata internazionale. Saranno presenti alcuni tra i più forti atleti del mondo della disciplina e la maggior parte dei migliori atleti italiani, tra cui quelli del Team Italia del mondiale a squadre. Pur consapevoli che si tratta di un evento di nicchia, abbiamo la consapevolezza che questa gara segnerà l'inizio di un nuovo capitolo nella storia della Backyard Ultra in Italia.

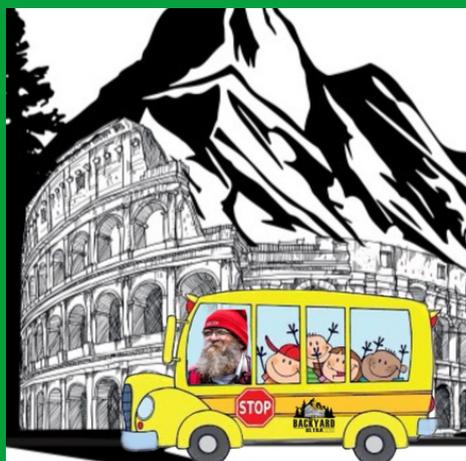


La gara, per tutta la sua durata, sarà trasmessa in diretta su YouTube.

Chi non potrà essere presente potrà vedere le partenze, la vita al campo base, gli arrivi dei concorrenti, le interviste e gli aggiornamenti in tempo reale.

Sarai online quando verrà decretato il vincitore o la vincitrice?

Il link per la diretta sarà disponibile sul sito www.veganpowerteam.it e sui canali social degli organizzatori



Il Monte Livata è la montagna della capitale, ma non è facile da raggiungere con i mezzi pubblici.

Per questo motivo sarà messo a disposizione un servizio navetta dalla stazione ferroviaria più vicina per portare i concorrenti al campo base presso l'Anello di Livata.

Per informazioni sui luoghi e sugli orari di partenza, contatta l'organizzazione nei giorni precedenti alla gara o visita il sito www.veganpowerteam.it

PS:

Non possiamo garantire che sarà Laz a guidare il bus :)



La Backyard Ultra sarà anche una festa aperta a tutti. Mentre gli atleti saranno impegnati a macinare chilometri, ci sarà musica di sottofondo e la possibilità di usufruire del bar del centro sportivo Anello.

Le canzoni saranno quelle scelte dagli atleti: a turno ognuno avrà la possibilità di caricarsi ascoltando la sua musica preferita.



L'area giochi per bambini è accanto alla partenza. Sabato 31 sarà presente l'animazione a cura di LVL pro EVENT per rendere ancora più divertente la giornata dei più piccoli.

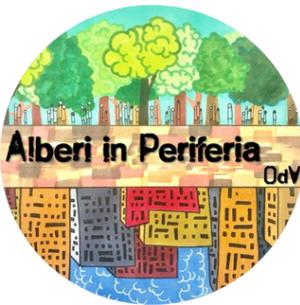
BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Etica

La Backyard Ultra del 31 maggio 2025 di Livata è un'iniziativa che promuoverà i principi etici del Vegan Power Team, associazione sportiva di cui Antonio Di Manno è presidente e fondatore.



Per ridurre l'impatto ambientale dell'evento, si è deciso di rinunciare a medaglie e pacco gara: per ogni partecipante Alberi in Periferia, associazione di volontariato nata nel 2019 che aiuta la riqualificazione di aree degradate e la difesa del bene comune con il verde, planterà un albero. Il loro motto è "SE VOGLIONO IL DESERTO, PIANTEREMO PARTECIPAZIONE!"



La Backyard Ultra di Livata sarà anche un esperimento di gara a impatto zero:

sarà un evento **PLASTIC FREE**, con ristori vegani. Non saranno stampati volantini, non ci saranno gadget; ai concorrenti non verrà dato un pacco gara pieno di oggetti inutili, ma per ogni iscritto verrà piantato un albero.



Per valutare l'efficacia di queste misure e calcolare l'impatto ambientale complessivo dell'evento, il Vegan Power Team ha deciso di collaborare con la società Change2 (<https://change2.earth/it/>), che effettuerà uno studio per calcolare l'impatto ambientale dell'evento, in particolare per quanto riguarda le emissioni di CO₂, il consumo di acqua e la produzione di rifiuti.

Change2 fornirà anche un'analisi dei benefici ambientali derivanti dalle scelte vegane dell'evento, come ad esempio la riduzione delle emissioni di CO₂ e del consumo di acqua, e un confronto con un'analogo evento non-vegano. Inoltre, il progetto è anche supportato dall'organizzazione non profit Essere Animali (<https://www.essereanimali.org/>).

L'obiettivo del progetto è quello di creare un precedente per eventi sportivi sostenibili e di sensibilizzare i partecipanti sull'importanza della sostenibilità ambientale.

BACKYARD ULTRA

MONTE LIVATA - ROMA



Medaglie

E' vero non ci sarà il pacco gara pieno di cianfrusaglie inutili, ma un piccolo ricordo di questa giornata non vuoi comunque portartelo a casa?

E allora ecco le bellissime medaglie di partecipazione in legno, artigianali, realizzate da Anffas Subiaco



Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo - è un ETS e APS che si occupa della tutela dei diritti di persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo e dei loro familiari.

Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo - è un ETS e APS che si occupa della tutela dei diritti di persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo e dei loro familiari. Nasce a Roma il 28 marzo 1958. Ha una diffusione capillare su tutto il territorio nazionale grazie a 164 associazioni locali e 61 enti aderenti volti a garantire la cura, l'assistenza, la tutela di oltre 30.000 persone . Di queste fa parte Anffas Subiaco ETS nata nel marzo del 1984 grazie ad un gruppo di genitori e di Alessandro Scafetta, recentemente scomparso, storico presidente dell'associazione. Ad oggi Anffas Subiaco ets gestisce i centri diurni di Subiaco, Olevano Romano e Fuggi offrono sostegno a circa 50 ragazzi e famiglie del vasto territorio della Valle dell'Aniene e dell'alta Ciociaria.

Ragazze e ragazzi sono impegnati giornalmente in vari laboratori manuali (falegnameria, ceramica, cucina), in attività sportive tra cui la squadra di calcetto, il nuoto ed il padel, attività didattica e ludica, ed inserimenti lavorativi. È attivo il gruppo degli autorappresentanti che lavora affinché i diritti delle persone con disabilità siano rispettati secondo la convenzione ONU.



Laboratorio di falegnameria ANFAAS

...ogni medaglia della BackYard Ultra Livata sarà realizzata a mano e sarà un pezzo unico!

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Solidarietà

La scarpa da Running, compagna di mille avventure su strada o sui sentieri, comoda, sicura, performante, sempre più tecnologica... sempre più consumistica!

Da questa riflessione nasce l'idea del Progetto Doppio Nodo.

Migliaia e migliaia di paia di scarpe continuano quotidianamente ad essere dismesse, a riempire garage, cantine e soffitte, per "raggiunto numero di km"... eppure, se guardate per finalità non agonistiche, sono ancora praticamente nuove!

Il Vegan Power Team le raccoglie e dà loro nuova vita, distribuendole direttamente in strada alle persone bisognose ed ai senzatetto.



Compie questa azione di solidarietà attiva in collaborazione con varie associazioni di volontariato che si occupano di supporto ai senzatetto in diverse città italiane, in particolare con la Compagnia della Polenta di Milano che, da parecchi anni, distribuisce in strada a Milano, pasti caldi vegani ai senzatetto, secondo il principio ispiratore di "fare del bene a qualcuno, senza fare del male nessuno!".

E' inequivocabile che, quando si parla di non fare del male nessuno su una pagina vegana, si intenda "animali compresi!"

SOLIDARIETA' FA RIMA CON SOSTENIBILITA'

Doppio Nodo, oltre alla solidarietà attiva, ha anche un'altra finalità, che è quella della sostenibilità della scarpa da Running.

Inutile dire che un prodotto che viene dismesso quando è ancora praticamente nuovo e che un'industria che spinge al sovraconsumo delle proprie scarpe, non possano essere minimamente considerati etici e sostenibili.



Il Progetto Doppio Nodo punta il faro su questa "euforia d'acquisto" e sensibilizza, con le proprie iniziative, sulla lotta allo spreco, promuovendo la cultura del riuso.

Ad oggi sono migliaia le scarpe raccolte, suddivise per misura e distribuite in strada!

Se vedi il nome del nostro progetto associato ad una gara podistica a cui partecipi, porta con te le tue "vecchie" scarpe, purché in buono stato e lavate prima della consegna, e consegnale al nostro stand.

Sarai certo di aver fatto una buona azione per il prossimo e per l'ambiente!

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Curiosità

Il regolamento della Backyard Ultra vuole che solo l'ultimo giro, prima del termine della gara, venga corso da un atleta in solitaria. Tutti gli altri giri devono sempre vedere almeno due concorrenti allo start.



FOTO: CAROLINE DUPONT

Merijn Geerts, Ivo Steyaert e Frank Gielen festeggiano un nuovo record durante la Big Dog's Backyard Ultra World Team.

Il livello degli atleti belgi è altissimo. Questi tre campioni hanno portato la nazionale alla vittoria e hanno realizzato il record di 110 ore, battendo il precedente di 108. Si sono ritirati tutti e tre insieme: dopo quattro giorni e mezzo di gara nessuno di loro è vincitore. Lo spirito di squadra è stato più forte dell'agonismo individuale.

Il record attuale è di 116 ore, sempre di un atleta belga, Łukasz Wróbel.

Se è vero che la gara prosegue fino a che non rimane un solo concorrente in grado di completare un giro, è anche vero che un atleta ben preparato non può proseguire ad oltranza, per tentare il personal best, un record o un tempo meritevole di qualificazione ai mondiali, se non ci sono altri concorrenti in gara.

Questo obbliga chi vuole vincere ad avere un assist:

gli atleti più forti, se vogliono superare i propri limiti, devono partecipare insieme, aiutandosi a vicenda durante la gara. Gli altri concorrenti non sono avversari, sono compagni di viaggio, fino a che non si è raggiunto l'obiettivo. In caso contrario può capitare che un atleta di alto livello che partecipi a una gara dove non è presente un altrettanto valido supporto, sia costretto a terminare la gara prima del previsto, vincendo, sì, ma con una prestazione nella media.

Nella Backyard Ultra di Fregene del 2023 Daniele Lissoni è stato un ottimo assist per Matteo Tenchio, che senza l'aiuto del campione brianzolo non avrebbe potuto vincere con 62 loop e ottenere il record svizzero e la qualificazione al mondiale.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Curiosità

La Backyard Ultra ad oggi non prevede la distinzione in categorie per età e nemmeno la divisione in categorie maschili e femminili.



Il team Italia che ha sfidato le nazionali estere nella gara del 19 ottobre 2024, svoltasi in contemporanea in ogni Paese del mondo. Sotto una pioggia torrenziale per più di un giorno intero, i nostri atleti si sono classificati purtroppo solo in ventesima posizione.

Nonostante la percentuale di partecipanti uomini sia maggiore rispetto alle donne, molte donne hanno ottenuto risultati eccellenti.

Nel 2019 Katie Wright, in Nuova Zelanda, è stata la prima donna a vincere una Backyard Ultra, seguita da Maggie Guterl che ha vinto con 60 loop la Big's Backyard Ultra proprio a casa di Laz e Sandra.

In Italia, a Castellaneta Marina, dove grazie al lavoro instancabile di Julius Iannitti si sono svolte numerosi edizioni della Backyard, si sono viste ben due vittorie femminili:

Sara Pastore ha vinto al suo primo tentativo nel 2022 con 28 loop, mentre Francesca Ferraro ha trionfato nell'aprile 2024 con 34 ore.

Nel novembre 2023 a Milano Sara è arrivata quinta assoluta con 40 ore e 200 km, mentre Francesca ha partecipato a ottobre 2024 ai mondiali a squadre con il team Italia, realizzando 40 loop e classificandosi 4° assoluta in una gara con condizioni meteorologiche estreme.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Ospiti speciali



Jivee Tolentino

Campione filippino Backyard Ultra
Irlandese di adozione, dopo il 13° posto alla finale mondiale con 81 loop è alla ricerca di una grande vittoria e verrà a Livata per prendersela.



Matteo Tenchio

Campione svizzero Backyard Ultra
Campione del mondo di categoria sulle 48 ore
L'uomo dei ghiacciai, abituato a correre sulle vette più alte delle Alpi Svizzere, sarà perfettamente a suo agio a Livata e tenterà di migliorare il suo personal best, attualmente di 62 ore



Angelika Huemer-Toff

Campionessa austriaca classe 1970, ha un pb di 52 ore che può e vuole migliorare e una enorme esperienza in questo tipo di gare.

Ha una collezione di partecipazioni, ottimi piazzamenti e vittorie in numerose ultramaratone e corse a tappe in Austria e Germania. Per citarne una, la Austria Race across Burgenland del 2020, lunga 218 km, completata in 22 ore e 49, seconda assoluta e prima donna.



Daniele Lissoni

Con 61 loop al suo esordio è una delle rivelazioni della Backyard Ultra. Seconda miglior prestazione italiana, ha partecipato ai mondiali 2023 Backyard negli USA. E' l'attuale campione italiano in carica e qualificato a rappresentare l'Italia ai prossimi mondiali. In cerca di un nuovo personal best, si presenterà a Livata agguerrito e ci terrà svegli per parecchie ore!

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Ospiti speciali



Francesca Ferraro

Basterebbe dire "prima donna e sesta assoluta alla Atene - Sparta - Atene (490 km) nel 2022" per capire il livello di questa incredibile atleta. E invece Francesca è anche specializzata in Backyard Ultra. Unica donna nel team Italia 2024, ha aggiunto 40 ore al tabellone della nazionale, durante la gara di ottobre, corsa in condizioni estreme. In quanto a ultra maratone non ha paura di niente, chi vorrà batterla... dovrebbe averne!



Sara Pastore

E' semplicemente una delle atlete più amate di tutto il centro Italia. La si può incontrare per le vie della capitale, mentre macina centinaia di km, e sui podi delle gare in tutta la penisola. Alla simpatia si aggiunge l'indiscutibile talento: vincitrice della UMS Ultra Milano Sanremo nel 2023, ha un PB in Backyard Ultra di 40 ore, ottenuto nella gelida gara di Milano (in foto). Al suo esordio, nel 2022, ha vinto la Backyard Ultra di Castellaneta Marina con 28 loop. Conosce il format e si allena parecchio: sarà una presenza scomoda per chi vorrà andare a dormire presto!



Niklas Sjöblom

Campione svedese Backyard Ultra con un PB di 81 loops. Al mondiale 2023 in Tennessee si è dovuto fermare dopo "solo" 52 ore di gara. Sicuramente il freddo della notte e gli sbalzi di temperatura della montagna non saranno un problema per questo talento abituato a correre nei freddi trail svedesi. Lo aspettiamo a Livata per lo spettacolo!



Orlando Becerril Garcia

Dal Messico, Paese rivelazione dell'ultimo mondiale a squadre, Orlando è specialista di gare di 24 ore e Backyard Ultra. Nonostante molte partecipazioni ancora non ha avuto la possibilità di realizzare il primato che sta inseguendo. Sicuramente non verrà in Italia solo per visitare il Colosseo.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Ospiti speciali



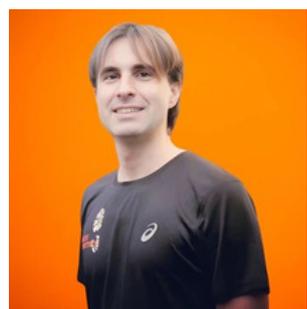
Jerome Robert Charton

Membro della nazionale francese, Jerome è un frequentatore abituale di gare da 24 ore. In Backyard Ultra ha un personal best di 38 ore conquistato ad aprile 2023, prestazione che sicuramente vorrà migliorare per rifarsi di un paio di recenti gare in cui non ha ottenuto risultati alla sua altezza, fermandosi "solo" a 24 ore.



Joshua Herrera Godinez

Dal Messico un altro talento dell'ultra running. Per la sua nazionale ha aggiunto 40 punti durante l'ultimo campionato mondiale a squadre.



Simone Luciani

Famosissimo YouTuber, Simone è anche un abile maratoneta e un affermato coach.

Non ha mai provato una BackYard Ultra, parteciperà per la prima volta a questo format per mettersi alla prova e raccontare l'esperienza al suo pubblico.



Dario Pietro Ferrante

Campione italiano 100 km 2025, Dario non ha mai partecipato a una BackYard Ultra. Verrà con l'intenzione di mettersi in gioco, di provare qualcosa di diverso e sicuramente per acquisire nuova esperienza da utilizzare nelle sue ultramaratone.

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Partecipanti

173 participants

| Bib | Name | Gender | | Nat. | AG | |
|---------------------|--------------------------------|--------|--|------|--------|--------------|
| Endless Loop | | | | | | |
| 1 | Tolentino, Jivee | m | | IRL | M45-49 | Endless Loop |
| 2 | Sjöblom, Niklas | m | | SWE | M35-39 | Endless Loop |
| 3 | Tenchio, Matteo | m | | SUI | M40-44 | Endless Loop |
| 4 | Asphjell, Jon | m | | NOR | M45-49 | Endless Loop |
| 5 | Lissoni, Daniele | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 6 | Carrasco Collu, Claudio | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 7 | Intini, Vito | m | | ITA | M55-59 | Endless Loop |
| 8 | Schieder, Markus | m | | AUT | M35-39 | Endless Loop |
| 9 | Huemer-Toff, Angelika | f | | AUT | F50-54 | Endless Loop |
| 10 | Alimonti, Daniele | m | | ITA | M55-59 | Endless Loop |
| 11 | Silva, Vittorio | m | | ITA | M35-39 | Endless Loop |
| 12 | Jean, Fanny | f | | BEL | F40-44 | Endless Loop |
| 13 | Calabrese, Christian | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 14 | Ferraro, Francesca | f | | ITA | F30-34 | Endless Loop |
| 15 | Orlando Becerril García, Julio | m | | MEX | M45-49 | Endless Loop |
| 16 | Costi, Fabio | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 17 | Cargniel Bergamasco, Elsie | f | | ITA | F35-39 | Endless Loop |
| 18 | Notarangelo, Michele | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 19 | Colzada, Mattia | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 20 | Matteucci, Giuseppe | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 21 | Firmani, Mauro | m | | ITA | M65-69 | Endless Loop |
| 22 | Luciani, Simone | m | | SUI | M40-44 | Endless Loop |
| 23 | Forcuti, Marco | m | | ITA | M30-34 | Endless Loop |
| 24 | Accarino, Francesco | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 25 | Amici, Alessandro | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 26 | Barzi, Federico | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 27 | Basso, Giorgio | m | | ITA | M35-39 | Endless Loop |
| 28 | Bellisomi, Massimiliano | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 29 | Benedetti, Marco | m | | ITA | M25-29 | Endless Loop |
| 30 | Benedetti, Massimiliano | m | | ITA | M35-39 | Endless Loop |
| 31 | Bortoli, Francesco | m | | ITA | M15-19 | Endless Loop |
| 32 | Bugari, Riccardo | m | | ITA | M30-34 | Endless Loop |
| 33 | Casoria, Mario | m | | ITA | M55-59 | Endless Loop |
| 34 | Castiglione, Marco | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 35 | Colella, Pierluigi | m | | ITA | M20-24 | Endless Loop |
| 36 | Colucci, Matteo | m | | ITA | M20-24 | Endless Loop |
| 37 | Conte, Luigi | m | | ITA | M25-29 | Endless Loop |
| 38 | Crestanini, Alessandro | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 39 | Crisostomi, Edoardo | m | | ITA | M25-29 | Endless Loop |
| 40 | De Massimi, Lucio | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 41 | D'Esposito, Natale | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 42 | Di Girolamo, Antonio | m | | ITA | M30-34 | Endless Loop |
| 43 | Di Stasio, Federica | f | | ITA | F40-44 | Endless Loop |

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Partecipanti

| Bib | Name | Gender | | Nat. | AG | |
|---------------------|-------------------------|--------|--|------|--------|--------------|
| Endless Loop | | | | | | |
| 44 | Ferrante, Dario Pietro | m | | ITA | M20-24 | Endless Loop |
| 45 | Fiore, Fernando | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 46 | Fiorita, Andrea | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 47 | Formisano, Gaetano | m | | ITA | M55-59 | Endless Loop |
| 48 | Garagiola, Gabriele | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 49 | Gastaldello, Annalisa | f | | ITA | F40-44 | Endless Loop |
| 50 | Gentile, Davide | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 51 | Giovannetti, Alex | m | | ITA | M30-34 | Endless Loop |
| 52 | Girardo, Lara | f | | ITA | F40-44 | Endless Loop |
| 53 | Goiginger, Thomas | m | | AUT | M35-39 | Endless Loop |
| 54 | Gomiero, Alessandro | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 55 | How, Jacob | m | | PHI | M40-44 | Endless Loop |
| 56 | Iacovacci, Cesare | m | | ITA | M35-39 | Endless Loop |
| 57 | Imperi, Massimiliano | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 58 | Innocenti, Francesca | f | | ITA | F40-44 | Endless Loop |
| 59 | Jasparro, Lorenzo | m | | ITA | M55-59 | Endless Loop |
| 60 | Krakowian, Marek | m | | POL | M35-39 | Endless Loop |
| 61 | Ligia, Laura | f | | ITA | F45-49 | Endless Loop |
| 62 | Ludovisi, Emanuele | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 63 | Marinelli, Alessio | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 64 | Franca Marino, Marie | f | | FRA | F50-54 | Endless Loop |
| 66 | Menna, Manuel | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 67 | Merafina, Ermenegildo | m | | ITA | M20-24 | Endless Loop |
| 68 | Minicucci, Massimo | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 69 | Napoletano, Gennaro | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 70 | Nicoletti, Alessandro | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 71 | Paladini, Paolo | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 72 | Pastore, Sara | f | | ITA | F30-34 | Endless Loop |
| 73 | Paternostro, Paolo | m | | ITA | M30-34 | Endless Loop |
| 74 | Popolla, Armando | m | | ITA | M25-29 | Endless Loop |
| 75 | Pozzi, Massimo | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 76 | Prusinowska, Edyta | f | | POL | F35-39 | Endless Loop |
| 77 | Queboli, Marco | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 78 | Ricciotti, Paolo | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 79 | Roncari, Ivan | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 80 | Sacco, Luigi | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 81 | Schirru, Riccardo Carlo | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 82 | Scotti, Roberto | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 83 | Silva, Tomaso | m | | ITA | M55-59 | Endless Loop |
| 84 | Soligo, Lorenzo | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 85 | Spada, Angela | f | | ITA | F45-49 | Endless Loop |
| 86 | Spreafico, Marcello | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 87 | Stella, Alessandro | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 88 | Tacchi, Alessandro | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 89 | Tagliaferri, Danilo | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Partecipanti

| Bib | Name | Gender | | Nat. | AG | |
|---------------------|-------------------------------|--------|--|------|--------|--------------|
| Endless Loop | | | | | | |
| 90 | Taglienti, Eros | m | | ITA | M40-44 | Endless Loop |
| 91 | Ulpiani, Marco | m | | ITA | M35-39 | Endless Loop |
| 92 | Ursino, Alessandro | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 93 | Valeri, Emanuele | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 94 | Visigalli, Aldebaran | f | | ITA | F45-49 | Endless Loop |
| 95 | Wazny, Ewelina | f | | POL | F40-44 | Endless Loop |
| 96 | Zanolli, Alessio | m | | ITA | M25-29 | Endless Loop |
| 97 | Barbera, Ivano | m | | ITA | M45-49 | Endless Loop |
| 102 | Biagioli, Marco | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 103 | Cardilli, Mauro | m | | ITA | M50-54 | Endless Loop |
| 15 Loops | | | | | | |
| 120 | Alessandrini, Alessio | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 121 | Antonelli, Federico | m | | ITA | M60-64 | 15 Loops |
| 122 | Apetroaei, Ionela | f | | ITA | F45-49 | 15 Loops |
| 123 | Attanasio, Simone | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 124 | Bernardi, Davide | m | | ITA | M50-54 | 15 Loops |
| 125 | Buonomini, Carlo | m | | ITA | M60-64 | 15 Loops |
| 126 | Chiapparrone, Massimo | m | | ITA | M55-59 | 15 Loops |
| 127 | Di Maio, Francesco | m | | ITA | M30-34 | 15 Loops |
| 128 | Franceschi, Matteo | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 129 | Plamenov Gerassimov, Gueorgui | m | | BUL | M45-49 | 15 Loops |
| 130 | Gugliotta, Andrea | m | | ITA | M30-34 | 15 Loops |
| 131 | Lonigro, Enrico | m | | ITA | M60-64 | 15 Loops |
| 132 | Marinopiccoli, Giuseppe | m | | ITA | M40-44 | 15 Loops |
| 133 | Monaco, Mariano | m | | ITA | M30-34 | 15 Loops |
| 134 | Moreni, Michael | m | | BRA | M40-44 | 15 Loops |
| 135 | Neri, Roberto | m | | ITA | M50-54 | 15 Loops |
| 136 | Orlandi, Antonio | m | | ITA | M50-54 | 15 Loops |
| 137 | Para, Dino | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 138 | Ramognino Gentile, Claudio | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 139 | Roversi, Maddalena Sara | f | | ITA | F50-54 | 15 Loops |
| 140 | Scialanca, Sonia | f | | ITA | F40-44 | 15 Loops |
| 141 | Sciamplicotti, Alberto | m | | ITA | M60-64 | 15 Loops |
| 142 | Sciulli, Luca | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 143 | Scodinu, Alessandra | f | | ITA | F50-54 | 15 Loops |
| 144 | Spera, Pierluigi | m | | ITA | M60-64 | 15 Loops |
| 145 | Testa, Federico | m | | ITA | M45-49 | 15 Loops |
| 146 | Travaglini, Riccardo | m | | ITA | M55-59 | 15 Loops |
| 147 | Treglia, Michele | m | | ITA | M30-34 | 15 Loops |
| 7 Loops | | | | | | |
| 98 | Jinnevang, Viktor | m | | SWE | M35-39 | 7 Loops |
| 99 | Brighetti, Pietro | m | | ITA | M65-69 | 7 Loops |
| 100 | Mastrangelo, Mchele | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 101 | Ciardello, Sergio | m | | ITA | M50-54 | 7 Loops |

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Partecipanti

| Bib | Name | Gender | | Nat. | AG | |
|----------------|------------------------|--------|--|------|--------|---------|
| 7 Loops | | | | | | |
| 160 | Calcaterra, Giorgio | m | | ITA | M50-54 | 7 Loops |
| 161 | Abbondanza, Antonella | f | | ITA | F45-49 | 7 Loops |
| 162 | Amorelli, Christian | m | | ITA | M40-44 | 7 Loops |
| 163 | Angeletti, Francesca | f | | ITA | F35-39 | 7 Loops |
| 164 | Avarucci, Bruno | m | | ITA | M55-59 | 7 Loops |
| 165 | Ballacci, Emanuele | m | | ITA | M40-44 | 7 Loops |
| 166 | Bettarini, Lorenzo | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 167 | Bottazzo, Maja | f | | ITA | F35-39 | 7 Loops |
| 168 | Buoni, Stefania | f | | ITA | F45-49 | 7 Loops |
| 169 | Buzzelli, Lorella | f | | ITA | F55-59 | 7 Loops |
| 170 | Cappelluti, Antonio | m | | ITA | M60-64 | 7 Loops |
| 171 | Ciarla, Alberta | f | | ITA | F70+ | 7 Loops |
| 172 | Cusini, Gaia | f | | ITA | F30-34 | 7 Loops |
| 173 | D'Aulerio, Lorenzo | m | | ITA | M40-44 | 7 Loops |
| 174 | D'Angelo, Giuseppe | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 175 | De Luca, Alessandro | m | | ITA | M45-49 | 7 Loops |
| 176 | Feola, Alessandra | f | | ITA | F45-49 | 7 Loops |
| 177 | Fusto, Antonio | m | | ITA | M40-44 | 7 Loops |
| 178 | Giannini, Giorgio | m | | ITA | M55-59 | 7 Loops |
| 179 | Graziosi, Federica | f | | ITA | F45-49 | 7 Loops |
| 180 | La Torre, Biagio | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 181 | Lapucci, Michela | f | | ITA | F30-34 | 7 Loops |
| 182 | Leo, Simone | m | | ITA | M45-49 | 7 Loops |
| 183 | Leprotti, Emanuele | m | | ITA | M50-54 | 7 Loops |
| 184 | Maola, Francesco | m | | ITA | M30-34 | 7 Loops |
| 185 | Martinelli, Alessio | m | | ITA | M40-44 | 7 Loops |
| 186 | Marucci, Gianluca | m | | ITA | M55-59 | 7 Loops |
| 187 | Menna, Alessandro | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 188 | Morosini, Mauricio | m | | URU | M50-54 | 7 Loops |
| 189 | Musotto, Andrea | m | | ITA | M25-29 | 7 Loops |
| 190 | Pergolani, Claudia | f | | ITA | F45-49 | 7 Loops |
| 191 | Polidori, Giorgio | m | | ITA | M60-64 | 7 Loops |
| 192 | Pretara, Pierluigi | m | | ITA | M55-59 | 7 Loops |
| 193 | Recanatini, Luca | m | | ITA | M45-49 | 7 Loops |
| 194 | Ricasoli, Francesco | m | | ITA | M55-59 | 7 Loops |
| 195 | Ronci, Andrea | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 196 | Ruggeri, Alessio | m | | ITA | M35-39 | 7 Loops |
| 197 | Saburri, Federica | f | | ITA | F35-39 | 7 Loops |
| 198 | Scialla, Riccardo | m | | ITA | M45-49 | 7 Loops |
| 199 | Suriano, Anna | f | | ITA | F50-54 | 7 Loops |
| 200 | Transunto, Claudio | m | | ITA | M55-59 | 7 Loops |
| 201 | Valenza, Roberto | m | | ITA | M45-49 | 7 Loops |
| 202 | Zaccaria, Pier Giorgio | m | | ITA | M30-34 | 7 Loops |

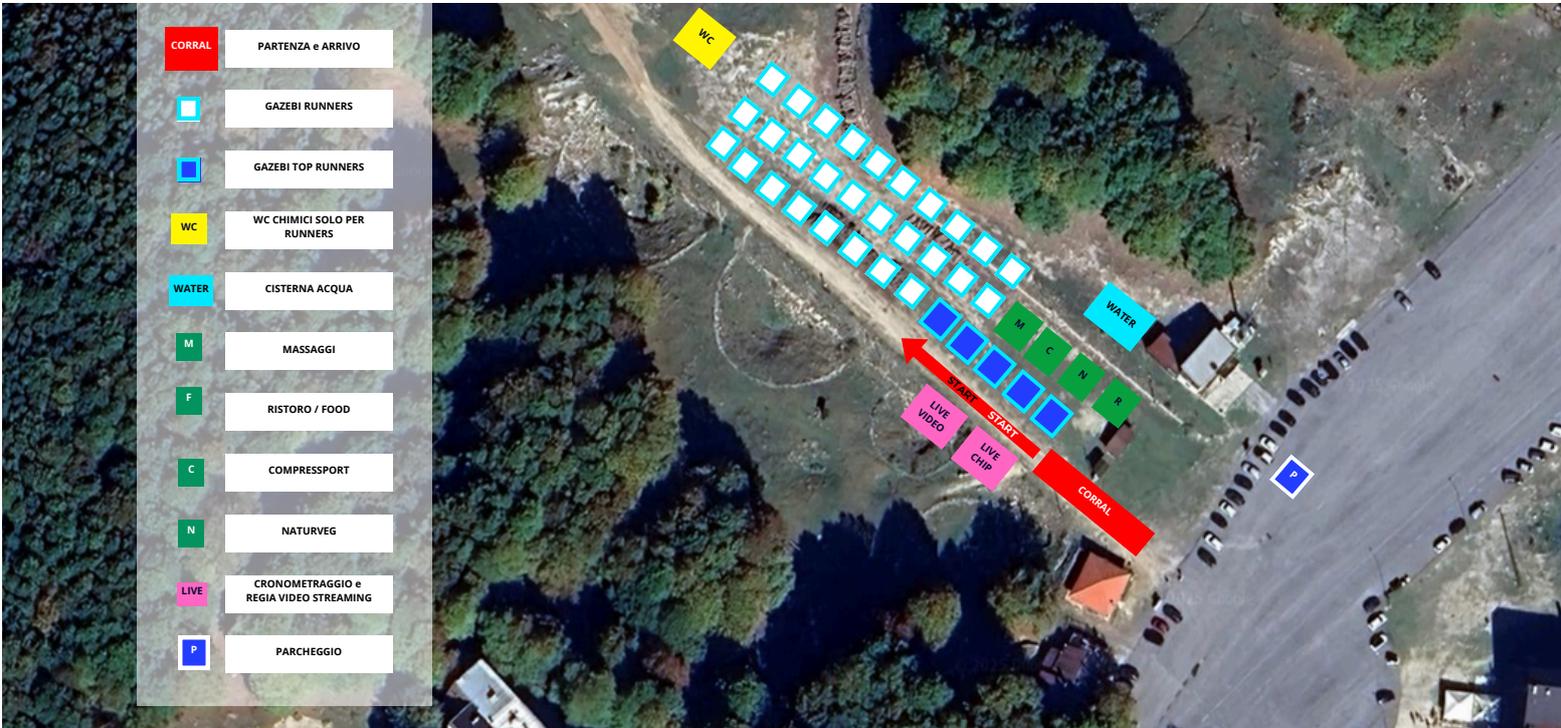
173 participants registered

BACKYARD ULTRA

LIVATA - CAMPO DELL'OSSO - 31 MAGGIO 2025



Info utili



Briefing Pre-Gara

30 maggio ore 18:00

Presso l'area eventi del "Villaggio dei Miceti", a circa 400 metri dal campo gara (Campo dell'OssO). In allegato il percorso per arrivarci.

Durante il briefing ci sarà la presentazione degli atleti internazionali e del Team Italia. Da non perdere!

Partenza Gara

31 maggio 2025 ore 10:00

Presso la località **Campo dell'OssO**, adiacente al parcheggio della pista da sci di fondo (Pista Tricolore)

Recap Operativo

- Ristoro per gli atleti completamente plant-based
- Non fornire posate, bicchieri o piatti: porta i tuoi! Un piccolo gesto per ridurre l'impatto ambientale
- 15.000 litri di acqua potabile disponibili h24
- Vietato utilizzare casse musicali
- Usa le cuffie personali
- Porta un paio di scarpe usate, lavate e legate: le doneremo a chi ne ha bisogno
- Vietato l'uso dei bastoncini da trail
- Al posto della consueta maglietta, doneremo alberi alla città di Subiaco
- Vietato lasciare deiezioni lungo il percorso
- Chip di cronometraggio con classifica live
- Vietato dormire nel campo gara la sera del 30 maggio
- Apertura campo gara e ritiro pettorali: dalle ore 10:00 del 30 maggio
- Fotografo ufficiale presente – sorridete!
- Live streaming su YouTube – il link sarà condiviso a ridosso dell'evento
- In lavorazione un documentario ufficiale sull'evento
- 13 nazioni partecipanti: Belgio, Irlanda, Polonia, Svizzera, Francia, Svezia, Norvegia, Austria, Filippine, Italia, Messico, Brasile, Bulgaria
- Percorso: 6,7 km – 110 D+ per giro
- Animazione e truccabimbi nelle prime 4 ore – portate i vostri bambini in tranquillità!
- Prodotti vegetali, dolci e salati, preparati da uno chef specializzato
- Integrazione con sali minerali e shaker proteici
- Calcolo ufficiale dell'impatto ambientale della gara
- Premi e riconoscimenti da diverse realtà del settore sportivo e nutrizionale
- Un sentito ringraziamento al Parco dei Monti Simbruini ed al Comune di Subiaco per l'ospitalità

Dove mangiare a Livata – Convenzioni attive

- Cristiano Stuzzico – 10% di sconto
- Livata Caffè (Emiliano Cellanetti) – 10% sul pranzo, menu pizza serale a 15€
- Mieleria di Livata – 10% di sconto
- Ristorante Pizzeria Mecci – 10% a pranzo e cena